

# Cybergrooming

Erklärung: Man wird im Internet von anonymen Leuten angeschrieben und nach einem Treffen oder intimen Fotos gefragt. Meist sind die Leute auch älter als sie angeben.

## Problemerkklärung:

- Täter ist bis zum Treffen anonym
- Opfer verschwinden nach dem Treffen meist
- Täter bedrängen die Opfer meist

## Tipps gegen Cybergrooming:

- Direktnachrichten ausschalten
- nein sagen
- den täter blockieren
- Glaube nicht alles



# Quellen

- Ethikhefter
- <https://www.istockphoto.com/de/grafiken/hand-y-display>
- <https://www.amazon.de/Schild-STOP-Stopschild-8-eckig-Alu-Verbund/dp/B00J2M4DGO>
- <https://www.medienanstalt-nrw.de/themen/cybergrooming.html>
- <https://digitale-schule.blog/schulpolitik/digitaler-stress-volkskrankheit-jetzt-auch-in-der-schule/>
- <https://www.kiss-stuttgart.de/wp-content/uploads/2021/06/Mediensucht.jpg>
- <https://buendnis-gegen-cybermobbing.de/hilfe/helpline.html>
- <https://mebis.bycs.de/beitrag/cybermobbing>



# Projekt Mediennutzung



„Wir übernehmen mediale Verantwortung“



Eila Eggestein

7/2

# Medienstress

Erklärung: Man hat oft den Stress wenn man eine Benachrichtigung auf dem Handybildschirm sieht. Und man ist allgemein immer sehr nervös wenn das Handy nicht mehr in der Nähe ist.

## Problemerkklärung:

- Stress durch Benachrichtigungen
- Nervosität
- Stress durch "Whatsapp blaue Haken"

## Tipps gegen Medienstress:

- Gruppen stumm stellen
- Push-Benachrichtigung der App ausstellen
- Handy nicht als Wecker nutzen
- Auszeiten "Handyfasten"
- (eigene) Überwachung der Smartphone-Zeit
- Privatsphäreneinstellung nutzen



# Mediensucht

Erklärung: Man ist bloß noch drin und verbringt die Zeit nicht mehr draußen sondern mit teilweise nur noch Videospielen. Außerdem kommt es dann dazu das mehrere Tage keine Pflege vorhanden ist.

## Problemerkklärung:

- zu viel an Elektronischen Sachen
- keine Selbstpflege
- nicht mehr raus gehen

## Tipps gegen Medienstress:

- sich mit anderen Dingen ablenken
- mit Freunden treffen
- Sachen für Arbeit/Schule tun
- Bücher lesen
- Gerät ausschalten
- Limit einstellen



# Cybermobbing

Erklärung: Man wird über soziale Netzwerke von Personen wo man nicht weiß wer das ist fertig gemacht. Außerdem kann das sehr zu Selbstzweifel oder sonstiges führen.

## Problemerkklärung:

- Täter ist anonym (meistens)
- Beleidigungen über aussehen
- kann zu Selbstzweifel führen

## Tipps gegen Cybermobbing:

- Hilfe holen
- nicht antworten
- Eltern/Lehrern Bescheid geben
- Beweise sichern
- Anzeige erstatten
- Nutze die Nummer gegen Kummer



