

## Unser DRK-Kurs

Von Lea Martin, Klasse 7/4

Am 02.09. absolvierte die 7. Jahrgangsstufe den DRK-Kurs, welcher an vielen Schulen stattfindet, damit die Schüler/-innen wissen, wie man sich erhält, wenn eine Person Erste Hilfe benötigt.

Als erste Aufgabe übten die 7-Klässler die Lagerung einer Person bei Kreislaufstillstand. Dazu sollte der/die Ohnmächtige in die stabile Seitenlage gelegt werden. Dabei wird das Knie zum Körper herangezogen und der Kopf schräg zum Boden gedreht, damit es nicht zu Atemproblemen kommt. Danach wurde jedem Schüler und jeder Schülerin eine Gummimaske ausgehändigt, die über eine der bereitliegenden Übungspuppen gezogen werden sollte, damit man die Mund-zu-Mund-Beatmung ausführen konnte, falls es im Ernstfall bei einer Person zu Herzstillstand kommt. Dreißig Mal Herzdruckmassage und zehn Mal Beatmung – dies übte jede(r) Schüler(in) ausführlich. Zuletzt teilte der Kursleiter Herr Rudolph die Teilnahmeurkunde und einen Bewertungsbogen aus, den jeder ausfüllen sollte.

Jeder Schüler und jede Schülerin des 7. Jahrgangs hatte mit diesem 90-minütigen Kurs die Möglichkeit, sein Erste-Hilfe-Wissen zu erweitern.

